

Infotainer Paul Meert: "Mensen die positief zijn, leven gemiddeld vier tot vijf jaar langer."

# "Niet nadenken, wel nu denken"

Infotainer **Paul Meert** op Dag van Human Resources Management

## PERSONEEL

TERNAT - Eindelijk is het eens niét een Amerikaanse of Nederlandse goeroe, die u een uur lang met vele dure woorden overlaadt en u achter laat met de bange vraag of u er eigenlijk wel iets aan gehad heeft. Paul Meert (58) is Vlaming, is industrieel ingenieur elektronica, woont in Ternat en staat met twee voeten op de grond. Zijn laatste boek 'Geen tijd? Leef nu!' is naar Vlaamse normen een bestseller. Zijn boodschap: "Wij denken te veel in het verleden en in de toekomst, wij zijn veel te weinig met nu bezig." Een gesprekje.

"We hebben zo'n 40.000 tot 60.000 gedachten per dag. Zo'n 95% handelt over het verleden of over de toekomst, maar over het moment dat nu bezig is, daar staan we zelden of nooit bij stil", zegt Meert. In zijn boek 'Geen tijd? Leef nu!' geeft hij het volgende voorbeeld.

*Op een vroege lenteochtend stond ik op het perron op de trein naar Brussel te wachten, terwijl ik intens genoot van de opkomende zon. Plots hoorde ik toevallig het volgende gesprek: 'Er was gisteravond weer niets op tv en onze kinderen waren zo lastig. Ik vraag met af wat het straks op het*

*werk zal zijn met onze baas, want ook die was gisteren onuitstaanbaar... Ik kon mijn oren niet geloven (...). En niemand die aandacht had voor de prachtige roodgloeiende zon.*

"Wat mij opvalt is dat mentaal gehandicapten met veel meer ambiance door het leven gaan. Als die op stap mogen gaan met één euro op zak, dan is er daar leute! Die komen fier de koek of het snoepje laten zien dat ze met die ene euro gekocht hebben. Zij zijn vooral bezig met het nu, en veel minder met het verleden of de toekomst."

## Management

Die vaststelling trekt Meert ook door naar het management. "We moeten niet zoveel nadenken, maar nu denken. Vele personeelsdirecteurs zijn vooral bekommerd om de mensen die afwezig zijn op het werk. Ze moeten zich eerder bekommeren met die mensen die er op dat

moment wél zijn. Ervoor zorgen dat die met volle geesting naar het werk komen", zegt Meert. Meert heeft zichzelf de titel 'infotainer' bedacht. "Dat houdt in dat ik als externe figuur de soms moeilijke of negatieve boodschap van de directie op een leuke of onderhoudende, en vooral goed begrijpbare manier naar de medewerkers overbreng. Je kan me ook als een katalysator beschouwen om een veranderingsproces op gang te brengen. Je moet namelijk goed duidelijk maken waarom verandering nodig is. Anders krijg je niet iedereen binnen de organisatie mee in die beweging."

**Toch zal een aantal mensen binnen het bedrijf zich blijven afvragen wat er voor hen in zit?**

Meert: "Dat klopt. Zij vragen zich af waarom ze zich zouden inspannen, voor de schoon blauwe ogen van hun baas toch niet zeker? En toch, wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen

dat mensen die positief zijn (en niet enkel positief denken), gemiddeld vier tot vijf jaar langer leven. Ze staan ook open voor meer variatie. Er zit wel degelijk iets voor hen in."

Meert komt volgende donderdag zijn visie naar voor brengen tijdens een ontbijtseminarie van Voka - Kamer van Koophandel Limburg (samenwerking met Job - Het Belang van Limburg). Dat seminarie kadert in de Dag van Human Resources Management, en biedt ook tal van workshops.

Dominiek CLAES

Paul Meert is de auteur van 'Geen tijd? Leef nu! 250 tijdstillers voor onthaasting', uitgegeven bij Globe. Dit en andere boeken van Meert ('Verandering vraag geen tijd' en Nu-Management) zijn tijdens de Dag van Human Resources Management aan promotieprijs te verkrijgen.

[www.infotainment.be](http://www.infotainment.be)  
[www.kvkl limburg.voka.be/HRM](http://www.kvkl limburg.voka.be/HRM)

## Man zonder horloge

Paul Meert - inderdaad de broer van Wilfried, organisator van onder meer de Memorial Ivo Vandamme - heeft geen horloge. Een paar jaar geleden plots verloren, en sindsdien geen meer aangedaan. Pas sinds enkele weken heeft hij een gsm-toestel. "Tja, ik kon er niet meer onderuit", zegt hij. Zijn broer heeft er wellicht niets mee te maken, maar toch maakt hij vaak de vergelijking met de topsport. "Daar wordt heel erg op het nu-moment gefocust", zegt Meert. "Vincent Kompany is het ideale voorbeeld van hoe het moet. Zelfs als er twintig camera's op hem gericht staan, zegt hij: 'Eerst mijn school afmaken, daar-

na zien we wel. Met zo'n houding kom je nooit onder stress te staan." Na zijn opleiding tot industrieel ingenieur elektronica werkte hij onder meer voor Hewlett Packard, Siemens en Union Minière (nu Umicore). Daarna ging hij aan de slag voor Time Manager International. Als timemanagement zat hij zes jaar lang in Groot-Brittannië, waar hij onder meer voor General Motors aan de slag was. Terug in België ging hij voor zichzelf aan de slag. Zijn businesskaartje vermeldt 'Infotainment' als de naam van zijn zaak. Zijn titel luidt 'Change facilitator'.

DC

## Na geschenkcheque nu ook HappyCheque

### CADEAU

NEERPILT - Er komt nog een cheque bij. Na de maaltijdcheque, de geschenkcheque, de sport- en cultuurcheque, de PWA-cheque, de opleidingscheque, de adviescheque en de Surf@homecheque, komt het jonge Neerpeltse eenmansbedrijf HappyCompany met de HappyCheque op de proppen. Het principe is vergelijkbaar met de geschenkcheque van marktleider Sodexho. "De ontvanger van de cheque, uitgekeerd door de werkgever, kan zijn cheque eenvoudig omruilen tegen echte originele cadeaubonnen van tal van bekende winkelketens, restaurants, beautycentra, bioscopen, enzovoort," zegt Ivan Thijs van HappyCompany. "Het ver-

schil is dat je het bedrag naar eigen keuze kan besteden. Een unieke code onder een krakelaagje op elke cheque vertegenwoordigt op de website een bepaalde waarde, een krediet zeg maar. De ontvanger kan daarmee de gewenste cadeaubonnen naar eigen goeddunken selecteren, voor zover het krediet dat toelaat. Kortom, met een HappyCheque kan een bedrijf zijn personeel precies die cadeaubonnetjes kiezen die hij of zij graag wil. Of een combinatie van verschillende geschenken."

De HappyCheques zijn enkel via het internet te bestellen. De cheque-ontvangers kunnen onder meer terecht bij Standaard Boekhandel, Free Record Shop, CenterParcs, Ici Paris XL, Decathlon, Maasmechelen Village

en Kinepolis, maar ook bij top-restaurants zoals Comme Chez Soi of Clos St Denis. Om van fiscale voordelen te genieten, is de geschenkcheque voor de werkgever wel aan bepaalde voorwaarden gebonden. Die voorwaarden gelden evenzeer voor de HappyCheque. Bij Sodexho zitten ze ondertussen ook niet stil. Volgens Jos Trippaers van Sodexho pakt de chequeverschaffer volgende maand uit met de formule *Ap-gheos*, vooral bedoeld om verkoopteams of andere personeelsleden, klanten of franchise-nemers met incentives te bedenken.

DC

[www.happycheque.be](http://www.happycheque.be)  
[www.sodexho.be](http://www.sodexho.be)

sen tewerk. Vorig jaar werd een omzet geboekt van 1,9 miljoen euro.

\* De medewerkers van DSM Specialty Compounds in Genk hebben de DSM People Award in de wacht gesleept. Het was de voorzitter van de raad van bestuur, Peter Elverding himself, die de prijs uitreikte. De mensen van DSM Genk ontvingen de award voor de "positieve en volwassen wijze waarop zij de afgelopen jaren door een enorm veranderingsproces zijn gegaan". De prijs bestaat uit een bronssculptuur van beeldhouwer Jef wishaupt en een geldbedrag, dat bestemd is voor een personeelsactiviteit.

\* Mario Holtzem, de chef-kok van restaurant De Boote in Genk, begint binnenkort met zijn creatief culinair atelier. Holtzem stopt met de traditionele uitbating van het restaurant. "Ik wil in Limburg doen wat anderen niet doen", zegt Holtzem. Met het creatief culinair atelier mikt De Boote onder meer op 'op maat gemaakt event catering'. "Unieke gerechten en dranken, die je nergens anders vindt, bijvoorbeeld bij gelegenheid van een productlancering", zegt Holtzem. Vanaf november opent De Boote opnieuw voor groepen en speciale projecten.



Foto KW

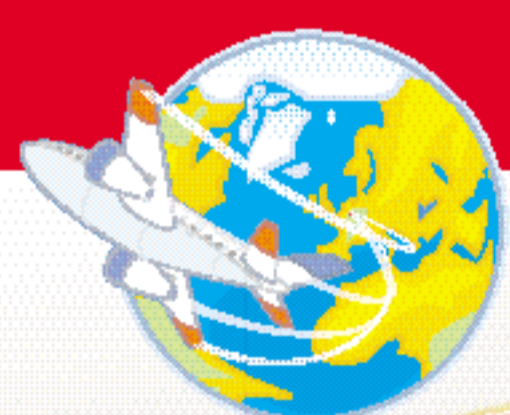
## DeCarrefourMaand

Ontdek het beste van de wereld en van hier aan de beste prijs.



Zaterdag 23 oktober 2004

256 MB



**USB-GEHEUGENSTICK**  
Ideaal voor het vervoeren van gegevens van presentaties of van MP3-bestanden van een PC naar een andere.

**€39**

Per USB-geheugenstick  
**UITZONDERLIJKE BUITENKANS 1500 STUKS**

Wie te laat komt... of die uitverkoop is afgelopen... Wie te laat komt... of die uitverkoop is afgelopen... Wie te laat komt... of die uitverkoop is afgelopen...



**TELEVISIE THOMSON 28DF172**  
1 x scart

**€269**

Per televisie  
**UITZONDERLIJKE BUITENKANS 1500 STUKS**

Wie te laat komt... of die uitverkoop is afgelopen... Wie te laat komt... of die uitverkoop is afgelopen... Wie te laat komt... of die uitverkoop is afgelopen...

PAL SECAM B/G-L STEREO NICAM TELETEKST

Tot maandag voor een nieuwe ontdekking

Carrefour En alles wordt mogelijk